

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Старое

Демкино

Н.Ф. Вечкасова

**Двенадцатидневное меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов
МБОУ СОШ с. Старое Демкино**

Номер рецептуры	День недели, наименование блюда	Масса порции
	Понедельник	
302	Омлет с зеленым горошком	150
497	Какао с молоком	200
	Батон	30
	Груша	200
	Вторник	
165	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Ряженка с сахаром	210
	Батон	30
	Яблоко	25
	Среда	
313	Запеканка из творога	150
	Молоко сгущенное	30
501	Кофейный напиток	200
	Четверг	
261	Каша боярская (пшенная с изюмом)	150
	Кефир с сахаром	210
	Батон	30
	Банан	200
	Пятница	
300	Яйцо вареное	1шт.
260	Каша «Дружба»	150
497	Какао с молоком	200
91	Бутерброд с сыром	35
	Апельсин	200
	Суббота	
291	Макаронные изделия отварные	150
395	Сосиски	80
	Чай	200
	Батон	30
	Груша	200

Номер рецептуры	День недели, наименование блюда	Масса порции
	Понедельник	
267	Каша пшеничная молочная жидкая	150
300	Яйцо вареное	1шт.
501	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон	30
	Яблоко	200
	Вторник	
370	Плов из отварной говядины	150
91	Бутерброд с сыром	35
497	Какао с молоком	200
	Среда	
305	Омлет с колбасой	150
	Ряженка	200
	Печенье	25
	Батон	30
	Банан	200
	Четверг	
164	Суп молочный с крупой	150
497	Какао с молоком	200
91	Бутерброд с сыром	35
	Батон	30
	Зефир	25
	Апельсин	200
	Пятница	
263	Каша манная молочная жидкая с изюмом	150
	Сыр порциями	10
	Батон	30
	Груша	200
	Суббота	
313	Запеканка из творога	150
	Молоко сгущенное	30
	Чай	200
	Батон	30